



LES BESOINS NUTRITIONNELS DU CHAT : CHOISIR SES CROQUETTES & SES PÂTÉES

Votre chat est un **carnivore STRICT**, qui boit peu ou en tout cas pas suffisamment par rapport à ses besoins, il a donc des besoins spécifiques.

Sur le groupe "SOS Croquettes" nous vous conseillerons de préférence le **100% pâtées complètes**, ou l'alimentation mixte avec au moins **50% de la ration apportée par de la pâtée complète**. De façon générale nous ne vous conseillerons pas le 100% croquettes, quelle que soit leur qualité. **La nourriture humide est de fait le meilleur allié de la santé urinaire et rénale de votre félin de compagnie.**

EN BREF

Dans cette première partie, nous vous présentons, sous forme de tableaux, les besoins du chat en fonction de son stade de vie, pour en savoir plus, n'hésitez pas à poursuivre la lecture de ce document dans son intégralité.

Tous les taux sont sur Matière Brute, c'est-à-dire les taux notés sur les sacs ou les boîtes.

LE CHATON : < À 7 MOIS



Un chaton a des besoins en protéines et en minéraux plus importants (dans les croquettes) qu'un chat adulte.

Pâtées Complètes

Nutriment	Besoins %
Protéines	> 8
Lipides	> 4
Fibres	< 1,5
Cendres	< 2,5
Humidité	> 70
Glucides	< 10
Calcium	0,15 à 0,3
Phosphore	0,1 à 0,3

C'est quand il est chaton, qu'il est plus facile d'introduire la pâtée complète dans l'alimentation du chat.

Croquettes

Nutriment	Besoins %
Protéines	> 38
Lipides	16 à 22
Fibres	< 3
Cendres	< 8
Humidité	> 8
Glucides	< 25
Calcium	0,9 à 1,5
Phosphore	0,8 à 1,3
Ca/P	1 à 1,5
W6/W3*	< 5
RPC	> 85

L'alimentation du chaton doit être riche en protéines et en lipides de qualité, faible en fibres et en glucides.

Pas de suppléments avec une alimentation de qualité.

Nous vous conseillons de laisser la nourriture de votre chaton, en libre service tout en surveillant sa prise de poids.

> à 110 si stérilisé ou chat d'intérieur

LE CHAT : ENTRE 7 MOIS ET 8 ANS (ENVIRON)



Pâtées Complètes

Nutriment	Besoins %
Protéines	> 8
Lipides	> 4
Fibres	< 1,5
Cendres	< 2,5
Humidité	> 70
Glucides	< 10
Calcium	0,15 à 0,3
Phosphore	0,1 à 0,3

Croquettes

Nutriment	Besoins %
Protéines	> 35
Lipides	12 à 18
Fibres	< 4
Cendres	< 8
Humidité	> 8
Glucides	< 25
Calcium	0,7 à 1,5
Phosphore	0,5 à 1,3
Ca/P	1 à 1,5
W6/W3*	< 5
RPC	> 80

Il est important de ne pas lui donner que de la croquette sèche, mais privilégier l'humide pour au moins 50% de sa ration journalière.

La stérilisation, une alimentation inadaptée, le manque d'exercice (vit en appartement de plus en plus souvent), sont autant de facteurs propices à l'excès de poids voir à l'**obésité**.

L'**obésité entraîne souvent d'autres problèmes de santé** comme des troubles articulaires, des difficultés respiratoires, des problèmes digestifs, infections urinaires (cystite...) mais plus grave encore, du diabète, des maladies cardio-vasculaires, lipidose hépatique, pancréatite

> à 100 si stérilisé ou chat d'intérieur

LE CHAT SENIOR : > 8 ANS (ENVIRON)



Pâtées Complètes

Nutriment	Besoins %
Protéines	> 8
Lipides	> 4
Fibres	< 1,5
Cendres	< 2,5
Humidité	> 70
Glucides	< 10
Calcium	0,15 à 0,3
Phosphore	0,1 à 0,3

Croquettes

Nutriment	Besoins %
Protéines	> 38
Lipides	15 à 20
Fibres	3 à 6
Cendres	< 7
Humidité	> 8
Glucides	< 25
Calcium	0,7 à 1,5
Phosphore	0,5 à 1
Ca/P	1,2 à 2
W6/W3*	< 5
RPC	> 85

Les changements liés à l'âge doivent être pris en compte dans l'alimentation.

Suppléer en huile de poisson de qualité(en cure), et éviter tout excès en minéraux (phosphore), et toujours surveiller la prise de poids (ou la perte)

Les systèmes digestif et immunitaire, les articulations, l'ouïe et la vue, vieillissent et : ainsi moins performants.

N'hésitez pas à compléter en chondroprotecteurs (articulations).

L'alimentation qui convient aux seniors doit être **riche en protéines de qualité, modérée en matières grasses, plus riche en fibres, évitez les excès en minéraux (phosphore), riche en calcium** (privilégier l'alimentation mixte).

> à 110 si stérilisé ou sédentaire

POUR COMPRENDRE :

Dans cette deuxième partie, un peu plus "technique", nous allons rentrer un peu plus dans les détails, concernant les besoins nutritionnels du chat.



Le chat est un carnivore strict, ce qui signifie que son régime alimentaire doit être basé essentiellement sur de la viande et contenir peu de glucides. Le chat a à sa disposition dans son régime alimentaire principalement des protéines, il va alors les utiliser pour des usages qualifiés d'essentiels comme produire de l'énergie et du glucose.

Sa dentition est spécifique : les dents sont tranchantes, pointues et servent à déchiqueter, à découper la nourriture (la chair).

Le chat n'est pas et n'a jamais été un gros buveur, il faut donc veiller, au travers de son alimentation, à ce que ses besoins en eau soient respectés.

L'alimentation humide devrait toujours représenter au moins 50% de la ration journalière de nos chats, et ce, quelle que soit la quantité d'eau bue.

Le chat a un intestin court (environ 1m pour l'intestin grêle et de 20 à 40 cm pour le gros intestin), typique du chasseur de petites proies. Ceci explique pourquoi **le chat doit manger fréquemment mais en petite quantité** (entre 10 et 16 repas journaliers).



Nous attirons votre attention sur le fait que **laisser un chat sans nourriture** (dans l'espoir qu'il choisisse de manger le nouvel aliment que vous lui avez choisi, par exemple) **plus de 48h**, en particulier pour un chat en surpoids, **peut être dangereux et pourrait causer une lipidose hépatique** (maladie du foie gras).

Une lipidose hépatique peut aussi se développer quand votre chat consomme moins de 50% de ses besoins caloriques sur plusieurs jours. La définition de "plusieurs" varie d'un chat à l'autre. **La Dr Pearson recommande un apport calorique minimal de 30 cal par kg de poids de forme pour éviter tout risque de lipidose hépatique.**

Le chat a des besoins spécifiques :

en PROTEINES et en ACIDES AMINÉS :

La fonction principale des protéines alimentaire est de fournir les acides aminés nécessaires à l'animal pour la synthèse de ses propres vitamines.

Le chat a des besoins importants en PROTEINES d'origine ANIMALE (>5 à 8g de protéines/kg de poids vif/jour), de qualité, ces besoins en protéines sont environ deux fois plus élevés que ceux du chien, le minimum vital pour un chat étant estimé à 25/30% sur Matière sèche.

Sans cet apport normal en protéines de qualité, son poil se ternit et ne se renouvelle plus correctement, le corps se dégrade et son système immunitaire s'affaiblit. A contrario, et selon certains auteurs, un apport protéique trop élevé pourrait aggraver une protéinurie ou permettre la progression de maladies rénales subcliniques* (* se dit du stade d'une maladie (notamment à son début) dont les manifestations cliniques sont très atténuées ou pratiquement inexistantes)

Il est donc inutile de distribuer les protéines en quantité excessive, la teneur idéale se situant entre 30 et 45% sur MS.

Quelques ACIDES AMINÉS indispensables pour le chat :



- **la MÉTHIONINE et la CYSTÉINE** : les besoins en ces deux acides aminés soufrés sont plus importants chez le chat que chez le chien, notamment à cause du fonctionnement un peu particulier de son foie.
- **la LYSINE** : cet acide aminé **se trouve essentiellement dans la viande**, d'où la nécessité de donner une alimentation riche en protéines animales de qualité. La carence en lysine peut donner plusieurs problèmes de santé notamment à cause de l'affaiblissement du système immunitaire.
- **la TAURINE** : on la **trouve uniquement dans la viande**, cet acide aminé est VITAL chez le chat et sa carence entraîne des pathologies lourdes dont certaines sont irréversibles voire mortelles. Depuis quelques années, la nourriture industrielle pour chat est sensée être systématiquement supplémentée en taurine (**mais pas celle du chien, c'est pour ça qu'il est déconseillé de nourrir un chat avec des croquettes pour chien**)
- **l'ARGININE** : le chat ne sait pas synthétiser cet acide aminé et on ne le **trouve que dans les produits carnés**.

Le système métabolique du chat n'a pas toutes les enzymes nécessaires aux transformations de toutes les molécules, ainsi certains acides aminés sont vraiment indispensables pour lui, comme la lysine, la taurine ou l'arginine. Le chat doit donc impérativement et régulièrement les trouver dans son alimentation car il est totalement incapable de les fabriquer lui-même.



en **LIPIDES** et **ACIDES GRAS ESSENTIELS** :

Le chat utilise les matières grasses alimentaires comme sources d'énergie et d'acides gras essentiels. Les lipides sont également nécessaires pour faciliter l'absorption des vitamines liposolubles (vitamines A, D, E, K).

Un contenu se situant entre **9 et 30%** (Kirk et al., 2000) sur MS est recommandé, il a été constaté que les matières grasses augmentent l'appétance de la ration.

→ Le chat doit trouver de **l'acide arachidonique (AA)** dans son alimentation car pour lui c'est un acide gras essentiel, il permet de déclencher une inflammation nécessaire quand l'organisme se dégrade, et il permet aussi le contrôle de cette inflammation, ainsi que la mise en œuvre des processus de réparation et de cicatrisation. L'AA (oméga-6) **ne se trouve sous cette forme que dans les produits animaux**. Le chat est incapable de le synthétiser en quantité suffisante.

→ **les oméga-3** : sont bien connus pour leurs nombreux rôles : la synthèse des membranes cellulaires, la fabrication de sébum pour lustrer les poils et protéger la peau grâce au pH, la protection contre les maladies cardio-vasculaires.

Ces deux types de lipides se trouvent surtout dans les aliments provenant d'animaux : les poissons gras (sardine, maquereau, saumon), le beurre, le saindoux, la viande...

Un excès de matières grasses peut s'avérer nocif, en effet les lipides sont 2,5 fois plus caloriques que les protéines ou les glucides et contribuent de façon importante à la densité énergétique de l'aliment. Lorsqu'un chat se nourrit avec un aliment très (trop) riche en MG, un risque de malnutrition existe : carence en protéines, oligo-éléments et vitamines. Inversement, un apport en énergie trop élevé, prédispose à l'obésité.

en HYDRATES DE CARBONE (GLUCIDES) :

Le système digestif du chat n'est pas du tout conçu pour digérer les GLUCIDES en quantité et son pH gastrique plutôt proche de 2, le rend plus fragile à la viande faisandée.

L'amidon constitue la principale source de glucides dans les aliments industriels. Il est présent dans les céréales telles que le blé, le maïs, l'avoine ou le riz. Bien cuits, bien transformés et bien broyés, les amidons sont assez bien tolérés et assimilés grâce à l'amylase pancréatique à condition qu'ils soient

donnés en PETITES quantités. **Nous recommandons de ne pas dépasser les 25% de glucides dans l'alimentation du chat.**

Un afflux de glucides entraîne donc très vite une maldigestion, et l'activité de son amylase pancréatique est bien inférieure à celle du chien.

Que les choses soient claires : le chat, étant un **CARNIVORE**, est biologiquement, chimiquement et métaboliquement **incapable de devenir végétarien !!**

En tant que carnivore, **le chat a un régime carné**, c'est à dire qu'il **DOIT manger des protéines ANIMALES**, vitales car source idéale d'acides aminés essentiels correspondant parfaitement à ses besoins nutritionnels spécifiques.

Ne leur imposez donc pas ce que vous avez choisi pour vous-même si vous êtes végétarien, car eux ne peuvent nutritionnellement pas suivre...



en FIBRES :

Une des plus importantes pathologies du chat est l'irritation et l'inflammation du système digestif du chat par la présence de boules de poils (égagropiles). L'accumulation de poils cause le plus souvent une irritation mineure de l'estomac (gastrite) en tapissant les replis de la muqueuse d'une mince couche de poils. Un **supplément de fibres peut diminuer la fréquence des boules de poils** (surtout chez les chats : à poils long, d'intérieur, obèses, ou qui se lèchent beaucoup)

Une faible quantité de fibres améliore la qualité des matières fécales et le fonctionnement du gros intestin, nous en recommandons un taux de 5% sur MS.

en MINÉRAUX et VITAMINES :

Les déficiences en calcium et en phosphore sont rares chez les chats nourris avec de l'alimentation industrielle. Les déséquilibres apparaissent lorsque le chat reçoit exclusivement de la viande, riche en phosphore et pauvre en calcium.





Quelques VITAMINES indispensables pour le chat :

—> **la vitamine A** : appelée aussi rétinol. Elle est **vitale pour le chat** qui est incapable de transformer le bêta-carotène des légumes, c'est pour cette raison que les graisses des viandes lui sont indispensables et qu'il est friand d'abats qui en contiennent beaucoup comme le foie. Cependant, attention aux excès puisque la vitamine A est toxique en trop grande quantité ou en trop grande fréquence (hypervitaminose). La Vit A il en faut dans la nourriture, mais ni trop, ni trop peu ...

—> **la vitamine B** : certaines vitamines comme la **B12 ne se trouvent que dans les produits animaux.**

Les besoins du chat en vitamines sont importants, ses besoins en vitamines **B6** sont 4 fois supérieurs à ceux du chien tandis qu'une carence en vitamine **B1** peut être constatée chez les animaux exclusifs alimentaires ne mangeant que du poisson (par excès de thiaminase, l'enzyme anti-vitamine B1) donnera des symptômes nerveux parfois importants (comme des crises d'épilepsie).

—> **la vitamine D** : on la trouve dans toutes les **graisses animales** (huile de poisson), **les abats, les os**, les produits laitiers. Les chats ne pouvant pratiquement pas synthétiser la vitamine D à partir des rayons du soleil, il doit absolument en trouver dans son alimentation. Ils sont, de plus, incapables de bien valoriser la forme végétale de cette vitamine (D2), **il leur faut la forme animale : la vitamine D3.**

—> **la vitamine E** : liposoluble, elle protège les lipides de la peroxydation. Des régimes riches en suppléments alimentaire à base de poisson comme le thon rouge ou l'huile de saumon, peuvent multiplier par 3 ou 4 les besoins en vitamine E.

POUR CONCLURE

Comme nous venons de le démontrer **le chat a des besoins spécifiques, qui confirment le fait qu'il soit "carnivore strict".**

Les chats sont très sensibles à la forme physique, à l'odeur, au goût et à la texture des aliments, c'est pour cela que nous **vous conseillons toujours d'introduire la pâtée complète, le plus tôt possible dans son alimentation.**

Le chat préfère consommer un aliment à température corporelle (38,5°), ce qui augmente la sensation provoquée conjointement par le goût et l'odeur d'un aliment.

Le chat est également influencé par le moment et l'environnement qui entoure la prise alimentaire : heure, emplacement, bruit et intensité lumineuse.

La croquette n'a jamais évité le tartre, au contraire, l'alimentation industrielle aurait même tendance à le favoriser nous vous conseillons donc de **bien veiller à l'hygiène dentaire de votre chat.**



NOS SOURCES

Nous attirons votre attention sur le fait que citer une source montre notre accord sur un texte précis mais n'implique pas notre soutien à l'ensemble des prises de position de l'auteur ...

N'hésitez pas à suivre les liens vers nos différentes sources (*cliquer sur les liens de couleur*)

Groupes et Pages Facebook :

- Croquettes Comment Choisir
<https://www.facebook.com/groups/CroquettesCommentChoisir/>
- Tout savoir sur l'alimentation du chien et du chat
<https://www.facebook.com/ToutSavoirSurAlimentationChienChat/>
- Dr Charlotte Devaux - Nutrition des carnivores
<https://www.facebook.com/CroquettesOuPatee/>

Livres :

- "Croquettes ou Pâtées ?" Dr vétérinaire Charlotte DEVAUX
- "Nos chiens et chats malades de leurs croquettes" Dr vétérinaire Ariane GARBER
- "Bien-être et nutrition du chien" Dr vétérinaire Géraldine BLANCHARD
- "La santé dans la gamelle" Dr vétérinaire Alessandro PROTA

Etudes et thèses disponibles sur internet :

- <https://www.researchgate.net/publication/287850010> Les besoins du chat a differents stades physiologiques - Les aliments du cycle de la vie - I Le chat a l'entretien
- https://www.ivis.org/advances/rcfeline_fr/A5213.0110.FR.pdf?LA=3
- <https://catinfo.org/docs/FrenchTranslations/FeedingYourCatFrench.pdf>

